
MEDIDAS ESENCIALES Y PRÁCTICAS

PARA PALIAR LA

POBREZA ENERGÉTICA

BÁJATE LA POTENCIA

La potencia contratada no es más que la cantidad de electrodomésticos que podemos tener conectados al mismo tiempo. Organízate y racionaliza el consumo. Bájate la potencia porque supone casi el 40% de lo que pagas en tu recibo de la luz.

| ELECTRODOMÉSTIO | WATIOS |
|-----------------------|-------------|
| Vitrocerámica | 900 - 2000 |
| Horno | 1200 - 2200 |
| Lavadora | 1500 - 2200 |
| Lavavajilla | 1500 - 2200 |
| Frigorífico | 250 - 350 |
| Microondas | 900 - 1500 |
| Secador de pelo | 500 - 1600 |
| Aspirador | 1200 - 2000 |
| Televisor | 150 - 400 |
| Aire acondicionado | 900 - 2000 |
| Calefacción eléctrica | 1000 - 2500 |



REVISAR TU TARIFA: DISCRIMINACIÓN HORARIA

Revisa tu tarifa y comprueba si te conviene contratar discriminación horaria. Esta tarifa tiene dos periodos:

Valle: 14 horas, comprendidas entre las 10 de la noche y las 12 de la mañana en invierno (en verano las 11 de la noche y la 1 de la tarde)

Punta: 10 horas, comprendida entre las 12 de la mañana y las 10 de la noche (en verano de la 1 de la tarde a las 11 de la noche), donde el precio se incrementa un poco en relación a la tarifa fija, 2.0A.

Si trasladas el 30% del consumo al periodo valle (esto sería simplemente pasar el uso de la lavadora y el lavavajillas por ejemplo) ya compensa el cambio y si consumes el 50% en cada tramo ya estas ahorrando. Aunque hay que recordar que con la subida del término de potencia (el fijo), que supone casi un 40% del recibo, han conseguido que ni adoptando las mayores medidas de eficiencia podamos ahorrar demasiado.



| Tarifa | Precio Energía €/kWh Tarifa ZENCER | | | |
|--------|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 2.0A | 0 - 24 horas | | | |
| | 0,13394 | | | |
| 2.0DHA | Invierno | | Verano | |
| | 12-22 horas | 22-12 horas | 13-23 horas | 23-13 horas |
| | 0,154637 | 0,088914 | 0,154637 | 0,088914 |

COMPRUEBA SI TIENES DERECHO A BONO SOCIAL

Se trata de un descuento de entre un 25% a un 40%, dependiendo de la renta, sobre el término fijo y el término de consumo de la factura de la luz, (no aplica sobre el impuesto de electricidad, ni el alquiler del contador ni el IVA).

CONDICIONES PARA ACOGERSE:

- ✓ Ser la vivienda habitual,
- ✓ Tener el suministro eléctrico contratado con una de las comercializadoras de referencia.
- ✓ Contratar tarifa PVPC.

QUIEN PUEDE ACOGERSE:

- Para acogerse al descuento del 25% del nuevo bono social el tramo de renta va desde los 806,76 euros para una unidad familiar sin menores a cargo, hasta una renta máxima de 1.613,52 € para una unidad familiar con dos menores a cargo y alguno de sus miembros con discapacidad reconocida igual o superior al 33% o condición de víctima de violencia de género o víctima de terrorismo.
- Pensionistas con pensión mínima.
- Familias numerosas.

Este es el listado de las comercializadoras de referencia:



Listado de datos de contacto para recepción de consultas, solicitudes de otorgamiento del Bono Social, publicado por la CNMC en virtud del Real Decreto 216/2014, de 28 de marzo, por el que se establece la metodología de cálculo de los precios voluntarios para el pequeño consumidor de energía eléctrica y su régimen jurídico de contratación.

| Comercializadora de Referencia | Teléfono de atención para BONO SOCIAL | Dirección de la página web | Dirección postal para SOLICITUD DE BONO SOCIAL | Fax para SOLICITUD DE BONO SOCIAL | Correo Electrónico para solicitud de BONO SOCIAL |
|---|---------------------------------------|--|--|-----------------------------------|--|
| Endesa Energía XXI, S.L.U. | 800 760 333 | www.endesaonline.com | Aptdo. Correos 1.167, 41080 Sevilla | 935 077 646 | bonosocial@endesa.es |
| Iberdrola Comercialización de Último Recurso, S.A.U. | 900 200 708 | www.iberdrola.es | Aptdo. Correos 61.017, 28080 Madrid | 944 664 903 | bonosocial@iberdrola.es |
| Gas Natural S.U.R., SDG, S.A. | 900 100 283 | www.gasnaturalfenosa.es | Aptdo. Correos 61.084, 28080 Madrid | 93 463 09 06 | bonosocial@gasnatural.com |
| EDP Comercializadora de Último Recurso, S.A. | 900 902 947 | www.edpenergia.es | Aptdo. Correos 191, 33080 Oviedo | 984 115 538 | bonosocial@edpenergia.es |
| Viesgo Comercializadora de referencia, S.L. | 900 10 10 05 | www.viesgoclientes.com | Aptdo. Correos 460, 39080 Santander | 910 91 14 64 | bono-social@viesgo.com |
| CHC Comercializador de Referencia S.L.U. | 900 814 023 | www.chcenergia.es/cor.php | Apartado de Correos: F. D. Nº 90 // 3300010 - 33080 Oviedo | 984 115 538 | bonosocial@chcenergia.es |
| Teramelcor, S.L.* | 800 00 79 43 | www.teramelcor.es | Aptdo. Correos 3, 52006 Melilla | 951 48 11 80 | bonosocial@teramelcor.es |
| Empresa de Alumbado Eléctrico de Ceuta Comercialización de Referencia, S.A.** | 900 103 306 | www.electricadaceuta.com | Aptdo. Correos 13, 51001 Ceuta | 956 51 95 34 | bonosocial@electricadaceuta.com |

* Ámbito territorial Melilla

** Ámbito territorial Ceuta

También debemos tener en cuenta que el gobierno asigna a todos los consumidores un impuesto sobre la electricidad (5,11%) y sobre éste impuesto además aplica el 21% de IVA (un impuesto de lujo sobre un bien esencial).

APLICA MEDIDAS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA

El “sentido común” nos permite reducir el gasto energético de manera sencilla.

- ✓ Ventilar la vivienda en horas centrales, cuando no esté encendida la calefacción y durante 10 -15 minutos máximo.
- ✓ No cubrir los radiadores ni obstaculizar la difusión del calor colocando objetos delante.
- ✓ Colocar paneles reflectantes para radiadores evita que las paredes absorban el calor.
- ✓ La temperatura ideal en Invierno esta entre 18 - 21°C y en verano 24 - 27°C. Cada grado que aumentamos la temperatura supone un 5 - 8 % más de consumo de energía.
- ✓ Bajar las persianas y correr las cortinas durante la noche evitará pérdidas importantes de calor.
- ✓ Comprobar los cajetines de persianas, puertas y ventanas, cubriendo las posibles rendijas con silicona, masilla o burletes para conseguir un buen aislamiento.
- ✓ Intenté utilizar el lavavajillas cuando esté lleno. (Lavar a mano la vajilla con agua caliente supone un 40% más de consumo que con el lavavajillas).
- ✓ No abrir el horno innecesariamente. Al hacerlo se pierde al menos un 20% de la energía empleada. Apague el horno un poco antes de terminar la cocción para provechar el calor residual y ahorrará energía.
- ✓ Cocinar con ollas a presión y con poca agua constituye un ahorro del 50% de energía. Tapar ollas, cazuelas y sartenes supone ahorrar un 25% de energía.
- ✓ Ajustar el termostato del frigorífico: 5°C en la parte de refrigeración y -18°C en el congelador es suficiente.
- ✓ Coloque válvulas termostáticas en radiadores o termostatos si es posible (ahorrará entre un 8 y un 13% de energía). Si son reguladores programables podremos fijar la temperatura en diferentes franjas horarias, de tal manera que se adapten a nuestros horarios.
- ✓ Las placas de inducción consumen un 20% menos de electricidad que una vitrocerámica convencional.
- ✓ Sustituya las bombillas "normales" por otras de bajo consumo (led). El precio de compra es mayor pero se amortiza la inversión, pues consumen un 80% menos y duran 8 veces más.

- ✓ A la hora de hacer reformas, coloque un buen aislamiento térmico en cerramientos exteriores.
- ✓ Instalar doble acristalamiento en lugar de doble ventana.
- ✓ Utilizar cortinas y alfombras puede suponer un ahorro de hasta un 25% al estar eliminando los puntos fríos.
- ✓ Utilizar regletas con interruptor para desconectar los aparatos que no estén siendo utilizados.