

## Ahorro Energético en el Hogar

Queremos una vivienda confortable pero ¿Por qué utilizar más energía de la necesaria para conseguirlo? La energía es un recurso limitado, caro y su uso siempre tiene impactos ambientales. El Cambio Climático es uno de ellos.

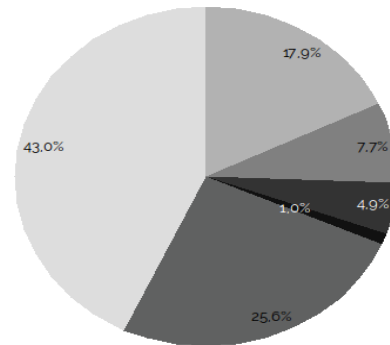
Las tres reglas de Oro para ahorrar energía:



- Evita el consumo no útil
- Utiliza apropiadamente cada tipo de energía
- Utiliza tecnología eficiente

### Reparto de consumos en un hogar medio

- Calefacción (43%)
- Electrodomésticos (25,6%)
- Agua caliente (17,9%)
- Cocina (7,7%)
- Iluminación (4,9%)
- Aire acondicionado (1%)



## Calefacción y aire acondicionado

- Invierno 18 – 21° C.
- Verano 24 – 27° C.



¡Recuerda!

Cada grado de temperatura supone un 5 – 8% más de consumo de energía.

- Una caldera bien mantenida ahorra hasta el 10%.
- Aislantes y reflectores detrás de los radiadores es una buena ayuda.
- En verano, evita que la casa se caliente utilizando persianas y toldos. En invierno, baja las persianas durante la noche para evitar perder el calor.

## Aislamiento del hogar

- Elimina infiltraciones de aire en puertas y ventanas. Utiliza silicona, masilla o burletes. Ahorrarás entre un 5% y un 10% de energía
- Mejora el aislamiento de las ventanas. Utiliza doble ventana o cristal que además disminuyen las corrientes de aire y las condensaciones



iRecuerda!

Una capa de 3 cm de corcho, fibra de vidrio o poliuretano tiene la misma capacidad aislante que un muro de piedra de un metro de espesor.

## Electrodomésticos

### Frigorífico

- Si compras un tamaño mayor del que realmente necesitas te saldrá caro.
- Nevera 8°C, Congelador -18°C i1°C supone un 5% más de consumo!
- No metas alimentos calientes y mantenlos tapados.



iRecuerda!

Evita la formación de hielo en el congelador y mantén despejada la parte trasera del frigorífico (al menos 10 cm)

### Lavadora

- Siempre que puedas lava en frío y a carga completa. Lavar en caliente consume hasta un 90% más de energía.



iRecuerda!

Un programa a 90° consume 4 veces más energía que otro a 40°.

## Lavavajillas

- Ponlo a carga completa siempre que puedas.
- Si es necesario aclarar antes los platos, usa agua fría.



iRecuerda!

Calentar el agua se lleva el 90% de su consumo, por eso es importante usar un programa de lavado ajustado al tipo de suciedad.

## Cocina y Horno

- La de inducción es más eficiente que la vitrocerámica.
- Usa la olla rápida o a presión: ahorra tiempo y energía
- Puedes apagar la vitrocerámica unos minutos antes para aprovechar el calor residual.



iRecuerda!

Al abrir la puerta del horno se pierde el 20% de la energía.

Usa cacerolas cuyo fondo sea mayor que la zona de calor y tápalas siempre para no malgastar energía.

## Iluminación

La iluminación de una casa supone un 15 - 20% de la factura eléctrica<sup>1</sup> mensual aunque en viviendas con una luminosidad natural deficiente este concepto puede llegar hasta al 50 %.



iRecuerda!

Apaga las luces que no necesitas de las habitaciones en las que no te encuentres.

Una bombilla de bajo consumo tipo LED consume un 80% menos de energía que una bombilla tradicional.

<sup>1</sup> Es el 15 - 20% del consumo de electricidad, no el total de energía (que incluye gas natural, butano, etc.)

## Consumos fantasma

Algunos electrodomésticos siguen consumiendo aún estando apagados, y cada uno puede suponer entre 10 y 12 € anuales. Enchúfalos a regletas con interruptor y apaga el interruptor cuando no los utilices.



iRecuerda!

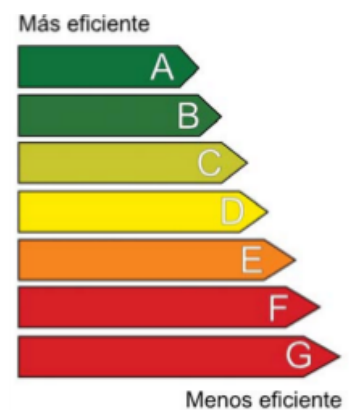
Cada aparato que dejamos conectado consume hasta 6W.

Para comprobarlo, cómprate uno de éstos y descubre los consumos fantasma.



## La etiqueta energética

El sistema de etiquetado energético nos ofrece una información muy completa sobre el comportamiento del electrodoméstico.



iRecuerda!

El consumo de energía para prestaciones similares llega a ser casi tres veces mayor en los electrodomésticos de la clase G que en los electrodomésticos de la clase A.

Esperamos que estas ideas te permitan contribuir más a defender el medioambiente y liberen tu bolsillo

